

ЗАТВЕРДЖЕНО

на засіданні навчально-методичної ради
Хмельницького державного педагогічного
університету імені Павла Тичини

Голова НМР

Валентина РОЗГОН

2023 р



ЗАГАЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК ДИСЦИПЛІН ВІЛЬНОГО ВИБОРУ

Факультету фізичного виховання

на 2024/2025 н.р.

014.11 Середня освіта (Фізична культура)

11, 12 групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1.	Етнопедagogіка	3	4/120	Залік	Української літератури, українознавства та методики їх навчання
2.	Українознавство				Української літератури, українознавства та методики їх навчання
3.	Український мовленнєвий еткет				Української літератури, українознавства та методики їх навчання
4.	Іміджологія				Української літератури, українознавства та методики їх навчання
5.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання	3	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2.	Лікувальна фізична культура				Теорії і методики фізичного виховання
3.	Історія олімпійського спорту				Теорії і методики фізичного виховання
4.	Основи будови тренувального процесу				Кафедра теорії методики спорту

1.	Основи педагогічної майстерності	4	4/120	Залік	Виховних технологій та педагогічної творчості
2.	STEM-освіта в початковій школі				Теорії початкового навчання
3.	Виховні технології в закладах освіти				Виховних технологій та педагогічної творчості
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

17, 18 групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1	Українознавство	3	4/120	Залік	Української літератури, українознавства та методики їх навчання
2	Український мовленнєвий етикет				Української літератури, українознавства та методики їх навчання
3	Іміджологія				Української літератури, українознавства та методики їх навчання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Теорія і методика викладання футболу, міні-футболу	3	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2.	Лікувальна фізична культура та масаж				Теорії і методики фізичного виховання
3.	Основи анатомії та фізіології нервової діяльності;				Медико-біологічних основ
1.	Історія фізичної культури і спорту	4	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2.	Гігієна фізичного виховання в спорті				Медико-біологічних основ
3	Спортивна метрологія				Теорії і методики фізичного виховання
1.	Основи будови тренувального процесу	4	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2	Фітнес програми силової та аеробної спрямованості				Теорії методики спорту

4.	Фізіологічні основи фізичних вправ				Медико-біологічних основ
5.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Теорії і методики фізичного виховання

21, 22 групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Фізіологічні основи фізичних вправ	5			Медико – біологічних основ фізичного виховання
2	Атлетизм з методикою навчання				Теорії методики спорту
3	Функціональний ментальний фітнес	5	4/120	Залік	Теорії методики спорту
4	Фітнес програми				Теорії методики спорту
1	Сучасні спортивні ігри в НУШ			Залік	Теорії методики спорту
2	Рухливі ігри в НУШ				Теорії методики спорту
3	Психолого-дидактичний супровід НУШ	5	4/120		Педагогіки та розвитку дитини
1	Іноземна мова за професійним спрямуванням				Іноземних мов
2	Польська мова за професійним спрямуванням	5,6	4/120	Екзамен	Іноземних мов
3	Німецька мова за професійним спрямуванням				Іноземних мов
1	Сучасні рекреаційні технології				Теорії і методики фізичного виховання
2.	Технології та види спорту для всіх				Теорії і методики фізичного виховання
3	Сучасні рекреаційні технології	5,6	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання

34с групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни

1	Олімпійський професійний спорт	7	4/120	Залік	Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
2	Атлетизм з методикою навчання				Теорії методики спорту
3	Функціональний ментальний фітнес				Теорії методики спорту
4	Фітнес програми				Теорії методики спорту
1	Лікувальна фізична культура і масаж	7	4/120	Залік	Теорії і методики спорту
2	Рухливі ігри в НУШ				Теорії методики спорту
3	Психолого-дидактичний супровід НУШ				Педагогіки та розвитку дитини
1	Технології та види спорту для всіх	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2.	Реабілітація при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату				Теорії і методики фізичного виховання
3	Сучасні рекреаційні технології				Теорії і методики фізичного виховання
1	Теорія і методика краєзнавчо - туристичної діяльності	6	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Фізіологічні основи фізичних вправ				Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
3	Гігієна фізичної культури і спорту				Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Спортивна айробіка	8	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Функціональний ментальний фітнес				Теорії і методики спорту
3	Психолого-дидактичний супровід НУШ				Педагогіки та розвитку дитини
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Фармакологія в фізичному вихованні та спорті	8	4/120	Залік	Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
2	Рекреаційні ігри в інклюзивному навчанні				Теорії методики спорту
3	Реабілітація зимовими видами спорту				Теорії методики спорту

4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Моделювання та прогнозування в спорті	8	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2	Шкільний курс фізичної культури та методика її викладання у інклюзивному навчанні				Теорії і методики фізичного виховання
3	Види, теорія та технології оздоровчо-реабілітаційної діяльності				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

39с групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Фізіологічні основи фізичних вправ	7	4/120	Залік	Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
2	Атлетизм з методикою навчання				Теорії методики спорту
3	Функціональний ментальний фітнес				Теорії методики спорту
4	Фітнес програми				Теорії методики спорту
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Теніс з методикою навчання	7	4/120	Залік	Теорії і методики спорту
2	Рухливі ігри в НУШ				Теорії методики спорту
3	Психолого-дидактичний супровід НУШ				Педагогіки та розвитку дитини
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

1	Теорія і методика краєзнавчо - туристичної діяльності	7	4/120		Теорії і методики фізичного виховання
2	Фізіологічні основи фізичних вправ				Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
3	Гігієна фізичної культури і спорту				Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Контроль у фізичному вихованні	8	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Функціональний ментальний фітнес				Теорії і методики спорту
3	Психолого-дидактичний супровід НУШ				Педагогіки та розвитку дитини
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Основи медико -біологічної реабілітації	8	4/120	Залік	Кафедра медико біологічних основ фізичного виховання
2	Рекреаційні ігри в інклюзивному навчанні				Теорії методики спорту
3	Реабілітація зимовими видами спорту				Теорії методики спорту
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Фізична підготовка в різних видах спорту	8	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2	Шкільний курс фізичної культури та методика її викладання у інклюзивному навчанні				Теорії і методики фізичного виховання
3	Види, теорія та технології оздоровчо-реабілітаційної діяльності				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

ОС. Бакалавр 017 Фізична культура і спорт 27С 28С групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Основи побудови тренувального процесу	5	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2	Ділове спілкування та культура ділового мовлення				Іноземних мов
3	Фізіологічні основи фізичних вправ				Медико-біологічних основ фізичної культури
1	Теорія і методика викладання тенісу	5	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2	Самоменеджмент ділової кар'єри				Педагогіки та освітнього менеджменту
3	Психологія спорту				Теорії і методики фізичного виховання
1	Теорія і методика краєзнавчо – туристичної діяльності	6	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Теорія і методика спортивного тренування				Кафедра теорії методики спорту
3	Технології та види спорту для всіх				Кафедра теорії методики спорту
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Контроль у фізичному вихованні	6	4/120	Залік	Кафедра теорії методики спорту
2	Інклюзивна педагогіка	6			Соціальної педагогіки та соціальної роботи
3	Самовиховання та саморегуляція особистості				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Іноземна мова за професійним спрямуванням		6/180	Екзамен	Кафедра іноземних мов
2	Ділова іноземна мова				Кафедра іноземних мов

3	Наукова комунікація іноземною мовою	5,6			Кафедра іноземних мов
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

31, 32, групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Гігієна фізичної культури і спорту	7	4/120	Залік	Кафедра медико - біологічних основ фізичної культури
2	Теорія і методика фізичного виховання учнів спеціальних медичних груп				Теорії і методики фізичного виховання
3	Контроль у фізичному вихованні				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Основи екотрофології наука про харчування	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Адаптивний спорт				Теорії і методики фізичного виховання
3	Спортивні єдиноборства з методикою навчання				теорії методики спорту
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				теорії методики спорту
1	Контроль у фізичному виховання та спорті	7,8	3/90	Залік	Кафедра медико - біологічних основ фізичної культури
2	Організація і управління у фізичній культурі і спорті				Маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
3	Спортивно-педагогічне удосконалення				3/90

4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Теорії методики спорту
1	Спортивна медицина	7,8	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
2	Масаж				Теорії і методики фізичного виховання
3	Лікувальна фізична культура і масаж				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Сучасні спортивні ігри в НУШ	7,8	4/120	Залік	Теорії методики спорту
2	Види, теорія та технології оздоровчо-реабілітаційної діяльності				Теорії і методики фізичного виховання
3	Шкільний курс фізичної культури та методика її викладання у інклюзивному навчанні				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Теорії і методики фізичного виховання
1	Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту	8	4/120	Залік	Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
2	Адаптивний спорт				Теорії і методики фізичного виховання
3	Лижний спорт з методикою навчання				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Основи спортивної реабілітації	7,8	4/120	Залік	Кафедра медико - біологічних основ фізичної культури
2	Адаптивне фізичне виховання				Теорії і методики фізичного виховання
3	Адаптивний спорт				Теорії і методики фізичного виховання
	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

35У група

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Гігієна фізичної культури і спорту	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Теорія і методика фізичного виховання учнів спеціальних медичних груп				Теорії і методики фізичного виховання
3	Контроль у фізичному вихованні				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Теорії і методики фізичного виховання
1	Онови екотрофології (наука про харчування)	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Адаптивний спорт				Теорії і методики фізичного виховання
3	Лижний спорт з методикою навчання				Кафедра теорії методики спорту
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Спортивна медицина	7,8	4/120	Залік	Кафедра теорії методики спорту
2	Спортивні єдиноборства з методикою навчання				Кафедра теорії методики спорту
3	Масаж				Кафедра теорії методики спорту
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Теорії і методики фізичного виховання
1	Олімпійський професійний спорт	7,8	4/120	Залік	Кафедра теорії методики спорту
2	Мікробіологія з основами вірусології та імунології				Кафедра біології та методики її навчання
3	Музично-ритмічне виховання				Кафедра біології та методики її навчання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Психологія здоров'я				Теорії і методики фізичного виховання

2	Виховання дітей з особливими потребами	7,8	4/120	Залік	Соціальної педагогіки та соціальної роботи
3	Сучасні практики молодіжної роботи				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Контроль у фізичному вихованні	7,8	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Адаптивне фізичне виховання				Теорії і методики фізичного виховання
3	Музично-ритмічне виховання				Теорії і методики фізичного виховання
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

36у група

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Основи екотрофології (наука про харчування)	7	4/120	Залік	Медико-біологічних основ фізичної культури
2	Загальна характеристика здорового способу життя				Медико-біологічних основ фізичної культури
3	Основи професійної мобільності				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1	Контроль у фізичному вихованні	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Спортивна метрологія				Теорії і методики фізичного виховання
3	Основи педагогічної майстерності				Кафедра виховних технологій та педагогічної творчості
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
1	Настільний теніс з методикою навчання	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання

2	Музично-ритмічне виховання				Кафедра хореографії
3	Організація управління освітнім процесом у закладах освіти				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Кафедра інформатики та ІКТ
1	Фізіологічні основи фізичних вправ	8	4/120	Залік	Кафедра медико біологічних основ фізичної культури
2	Інклюзивний туризм				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
3	Виховання дітей з особливими потребами				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
1	Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту	8	4/120	Залік	Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
2	Організація і управління у фізичній культурі і спорті				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
3	Системи підтримки прийняття управлінських рішень				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом

**ОС «Магістр»
51,52, 54п групи**

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1.	Теорія і методика викладання суддівства в спорті	2	4/120	Залік	Кафедра теорії та методики спорту
2.	Історичні аспекти олімпійського та професійного спорту				Кафедра теорії і методики фізичного виховання

3.	Теорія та технології рекреації				Кафедра теорії і методики фізичного виховання
4.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Здоров'язберігаючі технології у фізичній культурі	2	4/120	Залік	Кафедра теорії і методики фізичного виховання
2.	Організація туризму				Кафедра теорії і методики фізичного виховання
3.	Спортивні ігри з методикою навчання				Кафедра теорії та методики спорту
4.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Настільний теніс з методикою навчання	2	4/120	Залік	Кафедра теорії та методики спорту
2.	Технології та види спорту для всіх				Кафедра теорії та методики спорту
3.	Легка атлетика з методикою навчання				Кафедра теорії і методики фізичного виховання
4.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Функціональний фітнес в закладах освіти	2	4/120	Залік	Кафедра теорії та методики спорту
2.	Сучасні види фізичної активності в закладах освіти				Кафедра теорії та методики спорту
3.	Атлетичні види спорту				Кафедра теорії і методики фізичного виховання
4.	Лижний спорт з методикою навчання				Кафедра теорії та методики спорту
4.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Гімнастика з методикою навчання	3	4/120	Залік	Кафедра теорії та методики спорту
2.	Основи фізичної терапії				Кафедра медико-біологічних основ фізичної культури
3.	Сучасні види фізичної активності в НУШ				Кафедра теорії та методики спорту

4.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
1.	Основи раціонального та здорового харчування	3	4/120	Залік	Кафедра медико-біологічних основ фізичної культури
2.	Масаж				Кафедра теорії і методики фізичного виховання
3.	Оздоровча ходьба і біг				Кафедра теорії і методики фізичного виховання
4.	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

Декан факультету



Сергій ЯЦУК